

Меню

06 сентября 2022г.

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Вторые блюда						
Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		13,9	17,9	1,40	221
Гарниры						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Напитки						
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800) 234-33-88

@depta.kzn

