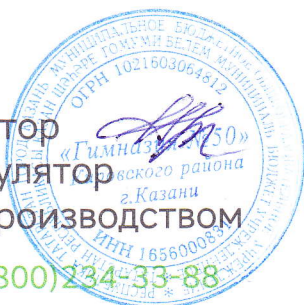


для обучающихся среднего и старшего звена

| | Выход | Стоим. | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|-------|--------------|-------|------|--------|------|
| Холодные закуски или первое блюдо (на выбор) | | | | | | |
| Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| Бифштекс по-домашнему с соусом томатным | 80/20 | | 12,3 | 11,9 | 8,9 | 189 |
| Шашлык из куриных грудок (на шампуре) | 90 | | 13,9 | 17,9 | 1,40 | 221 |
| | | | | | | |
| Гарниры | | | | | | |
| Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| | | | | | | |
| Напитки | | | | | | |
| Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,2 | 41 |
| Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с | 20/15 | | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 75 |
| Итого | | 73,00 | | | | |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

